

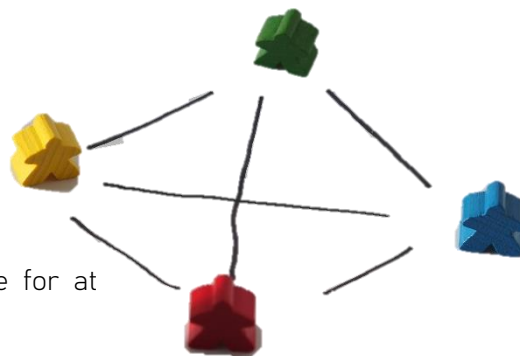
# Styrk samarbejdet med psykologisk tryghed i praksis

Teamkursus for erfarne, nye og midlertidige teams og deres leder

Kurset kickstarter og træner den adfærd og det mindset, som styrker samarbejdet i jeres erfarne, nye eller midlertidige team.

## TEAMKURSET BESTÅR AF

- Vejledning og værktøjer til at øge det trygge samarbejde
- Dialog om mindset til stærkt samarbejde
- Praktisk træning af jeres adfærd, der styrker samarbejde
- Praktiske øvelser til dialog om rammer, I kan sætte for at styrke samarbejdet og øge psykologisk tryghed



2-4 timers  
2-20 deltagere  
Fra 10.000 kr. ekskl. moms

### MINDSET

Gennem kurset træner I jeres mindset og opnår de tre vigtigste overbevisninger hos ledere og medarbejdere for at styrke samarbejde:

Vi er ansat til to ting: at bruge vores faglighed OG til at samarbejde!

ALLES bidrag er værdifulde og alle skal kunne bidrage værdifuldt!

Vi ser ud over vores egen rolle og skaber kun de bedste beslutninger/løsninger/produkter i fællesskab!

### ADFÆRD

I opnår mindsettet gennem dialog og refleksion om og træning af den adfærd, der øger et trygt samarbejde i praksis. Det gør vi blandt andet ved at

SKABE kendskab mellem deltagerne, jeres faglighed og arbejdsstil

TRÆNE jeres adfærd til at invitere til at bidrage, lytte aktivt og reagere konstruktivt

UDVIKLE jeres egne samarbejdshistorier og få dem virkeliggjort

### RAMMER

Kurset giver best practice og skaber dialog om, hvordan I kan sætte rammer til at øge trivsel, styrke samarbejde og højne effektivitet:

I har dialog om:  
MÅL og formidling af dem  
ADFÆRD der skal mere af  
ADFÆRD der skal mindre af  
REAKTION og insistere på aftaler

## PSYKOLOGISK TRYGHED

Kurset baserer sig på erfaring og forskning bag begrebet psykologisk tryghed som volumenknop for øget trivsel, styrket samarbejde og højnet effektivitet. Din organisation har psykologisk tryghed, når alle oplever, de kan dele faglighed, spørgsmål og bekymringer uden negative konsekvenser og alle kan og har ansvar for at bidrage værdifuldt.

At skabe psykologisk tryghed handler om, at fjerne den sociale friktion og gøre det trygt at samarbejde. Det er især tre elementer, du kan arbejde med for at skabe psykologisk tryghed: Rammer, Adfærd og Mindset.

Om underviseren: Helle rådgiver organisationer, ledere og medarbejdere i at styrke samarbejde og skabe psykologisk tryghed i praksis i arbejdslivet og på arbejdspladsen. Hun er uddannet cand.it i Oplevelsesdesign fra Aalborg Universitet og faciliterer samarbejde mellem forskellige fagligheder.

Helle Gransgaard, Ledelses- og Organisationsrådgiver.  
mail@hellegransgaard.dk, tlf. 31195530

PSYKOLOGISK  
TRYGHED I PRAKSIS

