

Psykologisk sikkerhedskursus

Hvordan er trygheden i jeres samarbejde?

Er trygheden i samarbejdet lav, er risikoen høj for, at fejl og bekymringer ikke bliver fortalt videre, viden ikke bliver delt, der opstår siloer og workarounds og at trivslen daler.

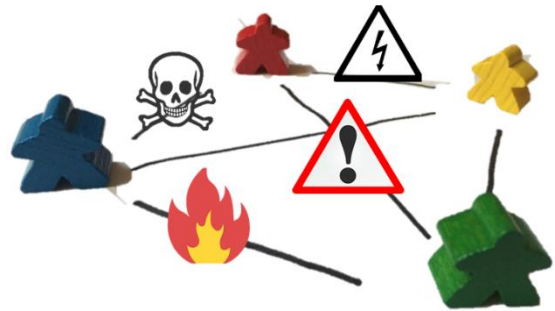
Med et trygt samarbejde følger også øget trivsel og højere effektivitet.

I kan med store fordele vedligeholde og tjekke trygheden og den psykologiske sikkerhed løbende.

Workshoppen Psykologisk Sikkerhedskursus

- Tjek af teamets tryghed i samarbejdet
- Teoretisk viden om psykologisk tryghed, resultater og farer
- Forebygger utrygt samarbejde gennem praksistræning af adfærd og mindset
- Ruster deltagerne til at møde udfordringerne, der kan opstå i alle vores forskellige samarbejder via dialog om adfærd, mindset og rammer for trygt samarbejde

Mens sætningen: "Vi lavede brandøvelse for tre år siden - det føler vi os sikre ved" virker helt hen i vejret, så er det ofte sådan, der tales om den psykologiske sikkerhed/tryghed i samarbejdet. Men også jeres samarbejdskompetencer og den psykologiske sikkerhed på arbejdspladsen bør tjekkes og trænes regelmæssigt, så I fortsat er sikre og trygge ved hinanden og forebygger at dele af samarbejdet kan være forbundet med fare.



Kurset består - lige som et brandkursus - af praksis og teori og fokuserer netop de rammer, I har på jeres arbejdsplads.

Før kurset: Før kurset får I tilsendt et spørgeskema, som kortlægger den psykologiske tryghed på jeres arbejdsplads. Spørgeskemaet indeholder 7 spørgsmål og er udviklet af den førende forsker inden for psykologisk tryghed, Amy Edmondson, der er kåret som #1 Thinker 2021.

På kurset: På kurset tager vi udgangspunkt i besvarelser af spørgeskemaet. Vi sammenholder det med den teoretiske beskrivelse af, hvordan psykologisk tryghed skabes. Derefter træner vi konkret adfærd, der vil øge den psykologiske tryghed hos jer og I får gennem øvelser, dilemmaer og/eller storytelling erfaringer med bevidst at øge psykologisk tryghed i praksis.

Efter kurset: Efter kurset kan I deltage i en 5 ugers Tryghedschallenge. Her får alle deltagere en ugentlig mail med en mikrohandling, som skal afprøves i løbet af ugen og som vil øge den psykologiske tryghed på jeres arbejdsplads. Mails indeholder også retningslinjer til at skabe dialog om adfærden.

2-30 deltagere

2-4 timer

Pris: fra. 10.000 ekskl. Moms

Om underviseren: Helle rådgiver organisationer, ledere og medarbejdere i at styrke samarbejde og skabe psykologisk tryghed i praksis i arbejdslivet og på arbejdspladsen. Hun er uddannet cand.it i Oplevelsesdesign fra Aalborg Universitet og faciliterer samarbejde mellem forskellige fagligheder.

Helle Gransgaard. Ledelses- og Organisationsrådgiver.
mail@hellegransgaard.dk, tlf. 31195530

PSYKOLOGISK
TRYGHED I PRAKSIS